

# EL クリニックサプリメント 研究背景と展開

# ELクリニックサプリメントの開発背景

「ミトコンドリア」が注目されています。

わたしたちは、起きているときも、寝ているときも、**24時間365日**、心臓を動かし、呼吸をし、体温を維持しています。

免疫細胞が働いたり、食べ物を消化吸収したり、化学物質を解毒したり、ホルモンの合成など、体内の全ての正常な反応のために、ミトコンドリアでつくられるエネルギーが必要です。ミトコンドリアの機能が低下してくると、老化と呼ばれる症状や様々な病気の発症につながる事がわかっています。

ミトコンドリアの機能を正常に保つために注目されている成分が「**5-ALA**」「**NMN**」「**CoQ10**」です。加齢に伴うこれらの成分の不足を補うためにこのサプリメントは開発されました。

# ミトコンドリアの役割

「ミトコンドリア」の主な役割は、わたしたちの生命活動を支えるエネルギーを生産することです。わたしたちが摂取した「食事成分」と、呼吸で得られる「酸素」を使って、エネルギーを生産します。

生体に対して毒性の強い酸素を、安全に、かつ有益なエネルギーに変換していくためには、様々な酵素や成分が必要になります。

しかし、加齢に伴って、エネルギー産生に必要な酵素や成分が不足していくため、健康の維持増進のためには、食事の内容や食事の仕方、有酸素運動などによって「ミトコンドリアの機能を正常に保つ」ことが重要になります。

# ミトコンドリアの機能低下

ミトコンドリアが正常に機能しなくなると、私たちは生きていくためのエネルギーが足りなくなるだけでなく、過剰に発生する活性酸素によって、生理的な機能が低下（老化）したり、身体の様々な機能に障害が生じて病気になってしまいます。

ミトコンドリアの劣化は、免疫力の低下や癌、認知症、うつ病のほか、糖尿病や高血圧などの血管傷害とも関わっている他、スローエイジングや美容、ダイエットとも深い関係があります。

健康の維持増進のために、エネルギー産生に関わる成分を供給したり、劣化したミトコンドリアを再生（オートファジー）させることで、正常な機能をするミトコンドリアを増やすことが重要です。

# 研究体制と安全性

01

## 研究チーム：

生物学、医学、栄養学の専門家によるチームで構成されています

02

## 研究成果：

ミトコンドリアに注目したELCサプリメントの開発に成功

03

## 製品製造：

日本の厳しい品質基準をクリアした工場（静岡県）で製造

04

## 安全性検証：

安全性と有効性を確認するために、専門機関によってテストされています

# 研究機関と参加者



## 研究機関：

がん・循環器疾患・  
生活習慣病専門医療  
機関  
(東京白金台CLINIC  
・堂島LIFE CARE  
CLINIC)

## CTO：

佐藤 守仁 教授  
(医師)  
中嶋 美佳 教授  
(医師)  
国井 大輔 教授  
(管理栄養士)

## 研究チーム：

生物学、医学、栄  
養学などの専門家  
が含まれています。

## 協働開発企業：

J.C Bridge  
Corporation  
株式会社シンシ  
アメディカル